Утверждаю
Директор
«СОЮЗ К»
Для документов
ИНН 3455050674
ОГРН 1153443011875

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
## для обеспечения горячим питанием обучающихся

25.02.2026г

Согласовано
Директор
МКОУ Кумылженская СШ № 2
В.В.Горбачева

## 3 день

### 7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60 | 0,6 | 0,0 | 1,4 | 8,0 | 27 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 200 | 15,10 | 18,00 | 30,20 | 345,80 | 492 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 | 7 |
| **Итого за прием пищи:** | **510** | **19,13** | **18,50** | **68,23** | **519,20** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140 | 100 | 8,80 | 9,60 | 33,70 | 226,90 | 140 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **9,00** | **9,60** | **48,70** | **284,90** | |

### 12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 100 | 1,1 | 0,0 | 2,3 | 18,0 | 27 |
| ЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 220 | 16,50 | 22,44 | 38,70 | 432,25 | 492 |
| ОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| ЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 | 7 |
| **того за прием пищи:** | **570** | **21,03** | **22,94** | **77,63** | **615,65** | |
| **полдник (ОВЗ)** | | | | | | |
| ИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140 | 100 | 8,80 | 9,60 | 33,70 | 226,90 | 140 |
| АЙ С САХАРОМ № 685 | 250 | 0,30 | 0,00 | 22,00 | 73,00 | 685 |
| **того за прием пищи:** | **350** | **9,10** | **9,60** | **55,70** | **299,90** | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 | 7 |